

きよらか「源気」

令和2年
8月号
第105号

「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



レク予定表

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1日	
午後					ビデオ鑑賞 & 機能訓練	
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	整容 & 機能訓練	カラオケ & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	整容 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	整容 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ & 機能訓練	整容 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	お誕生日会	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練	ビデオ鑑賞 & 機能訓練
日付	31日	○8月のイベント案内 ★ 17日 ドライブ ♡ 24日 おやつ作り * 体調管理に気を付けましょう。				
午前	入浴・リハ・脳活					
午後	ビデオ鑑賞 & 機能訓練					

★8月源気ゆんたく豆知識★

8月の記念日…8月にはタコの日(8/8)、山の日(8/11)、終戦記念日(8/15)、バイナツプルの日(8/17)、チンチン電車の日(8/22)、焼き肉の日(8/29)があるそうです。いろんな記念日があって面白いですね。ほかの月の記念日も探してみると良いかもしれません。

- 野菜**…オクラ、カボチャ、枝豆、トウモロコシ、ヘチマ、しそ、なす
魚介…太刀魚、イワナ、ドジョウ、あなご、舌平目、カンパチ、うなぎ
果物…キウイ、リンゴ、梨、いちじく、すもも、アズキ



7月の火災訓練・お誕生日会・レクの様子

おさない
ほしらない
しゃべらない
せびらない

♪ 8月お誕生者 ♪

- ★ 池○ 貞○ 様 ♀ 昭和 8年 8月 13日 (87歳)
- ★ 奥○ ツ○子 様 ♀ 大正 14年 8月 24日 (95歳)
- ★ 吉○ 初○ 様 ♀ 昭和 18年 8月 31日 (77歳)

●事業所概要●

- 敷きよらか** (http://kiyoraka-shuri.com)
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
 ・きよらかテイサービスセンター(本店) Tel:098-885-8771 Fax:098-887-7796
 ・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796
 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階
 ・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●住宅型有料老人ホーム●

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム
 ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121

空き情報(8月1日現在)

首里駅前老人ホーム 1床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。施設見学も随時受け付けます！
 担当: 富岡・武島・儀武