

# きよらか「源氣」

令和2年  
7月号  
第104号



「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## レク予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前	○7月のイベント案内		入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	*体調管理に気を付けましょう。		ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	整容 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &整容	整容 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ドライブ	整容 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	おやつ作り	ビデオ鑑賞 &整容	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	

### ★7月源氣ゆんたく豆知識★

**7月7日(七夕)...**七夕は、おり姫とひこ星が1年に1度会える日として広く知られています。この日は、短冊に願い事を書いて笹竹につると、願いが叶うと伝えられています。「竊機つ女」は、神様の森に乙女が腰を折ると、神様が村の悪いものをすべて持って行ってくれるという神話です。

**野菜...**サラダ菜、ピーマン、なす、インゲン、人参、トマト、胡瓜  
**魚介...**サザエ、ウニ、アワビ、岩ガキ、イカ、マダコ、車エビ、ガザミ  
**果物...**メロン、すいか、パイナップル、マンゴー、ドラゴンフルーツ

# 6月の機能訓練・お誕生日会・レクの様子



### ♪ 7月お誕生者 ♪

- ★ 金○ヨ子 様 ★ 昭和 11年 7月 26日 (84歳)
- ★ 仲○真 政○ 様 ★ 昭和 10年 7月 14日 (85歳)
- ★ 仲○和○ 様 ★ 昭和 13年 7月 25日 (82歳)
- ★ 宮○哲○ 様 ★ 昭和 11年 7月 18日 (84歳)



### ●事業所概要●

機きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
- ・きよらかテイスター・サービスセンター(本店) Tel:098-885-8771 Fax:098-887-7796
- ・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796
- 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階
- ・きよらかテイスター・サービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761

### ●住宅型有料老人ホーム●

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム
- ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121

### 空き情報(7月1日現在)

首里駅前老人ホーム 1床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。  
 施設見学も随時受け付け中!  
 担当・富岡・武島・備武