

# きよらか「源氣」

令和2年  
6月号  
第103号

6月  
June

## レク予定表

- 「きよらか」理念
- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
  - 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
  - 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	おやつ作り☺	車から降りない ドライブ🚗	カラオケ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	脳活性活動 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	整容 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	お誕生日会🎂	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	29日	30日	 <p>〇6月のイベント案内 *体調管理に気を付けましょう。</p>			
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活				
午後	避難訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練				

### ★6月源氣ゆんたく豆知識★

旧暦は「水無月(みなつき)」・旧暦の月名でいうと6月は「水無月(みなつき)」。漢字を見ると「水が無い月」ということで、「雨が降るから天に水が無い」と思っている人もいかもしれませんが、実は「水無月」の「無(な)」は「の」にあたる助詞で、つまり「水の月」という意味なんです。

- 野菜**・ 高原キャベツ、つるむらさき、モロヘイヤ、ミョウガ、大葉  
**魚介**・ アユ、キス、トビウオ、マアジ、イサキ  
**果物**・ ライチ、マンゴスチン、さくらんぼ、ピワ、アンズ

# 5月のレク・お誕生日会の様子



美味しくなれ♪  
美味しくなれ♪

いっぺん  
まーさん  
Delicious!!

仲良しですね♡

おたんじょうひ  
おめでとう!

♪ 6月お誕生者 ♪

★ 幸○ 豊○ 様 ★ 昭和 6年6月 1日 (90歳)  
 ★ 佐○ 本 静○ 様 ★ 昭和 7年6月13日 (89歳)

### ●事業所概要●

（株）きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
 ・きよらかテイサースビスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796  
 ・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階  
 ・きよらかテイサースビスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

### ●住宅型有料老人ホーム●

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム  
 ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

### 空き情報(6月1日現在) 首里駅前老人ホーム 3床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。  
 施設見学も随時受付付中!  
 担当:菅岡・武島・備武