

きよらか「源氣」

令和2年
5月号
第102号

5月レク予定表

「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
午前	 ○5月のイベント案内 *体調管理に気を付けましょう。				入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後					カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	脳活性活動 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	ビデオ鑑賞 &整容	カラオケ &機能訓練	民謡ショー
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	脳活性活動 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &整容	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &整容	ビデオ鑑賞 &機能訓練	民謡ショー
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練

★5月源氣ゆんたく豆知識★

鯉のぼりと登竜門…日本の風習として鯉のぼりをあげるようになったのは、江戸時代からです。端午は幕府の式日であり、子供のいる武家ではのぼりを立てました。その際、武家でない町人はのぼりを立てることが出来ず、違うものを立てました。それが「竜門の滝を登る鯉は竜になる」という中国の故事に由来した、鯉のぼりです。子どもの成長を祝い、立身出世を祝う親の心の現れでした。

- 野菜**…ワラビ、ゼンマイ、フキ、ヨモギ、らっきょう、クレソン
魚介…アオリイカ、アジ、イサキ、ウニ、キヒナゴ、サザエ
果物…甘夏、イチゴ、キウイ、マンゴー、メロン

4月の誕生会・イベントの様子



**イヤサッサ♪
ハ〜イヤ♪**

**み〜んな
素敵なお顔♡**

♪ 5月お誕生者 ♪
 ☆入○田本 善○ 様 ☆ 昭和 10年 5月 27日 (85歳)
 ☆金○ 三○子 様 ☆ 昭和 10年 5月 9日 (85歳)
 ☆久○ シ○ 様 ☆ 大正 12年 5月 5日 (97歳)

●事業所概要●

きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
- ・きよらかテイスタービスセンター(本店) Tel:098-885-8771 Fax:098-887-7796
- ・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796
- 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階
- ・きよらかテイスタービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●住宅型有料老人ホーム●

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム
- ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121

空き情報(4月1日現在) 首里駅前老人ホーム 3床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
 施設見学も随時受付付中!
 担当: 當間・武島・備武