

きよらか「源氣」

令和2年
3月号
第100号

「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



レク予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ	脳活クイズ	カーリング	ビデオ鑑賞	輪投げ	カラオケ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	琉舞練習	ビデオ鑑賞	脳活クイズ	ビデオ鑑賞	パタンク	民謡ショー
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	輪投げ	ひな祭り	琉舞練習	ビデオ鑑賞	カーリング	カラオケ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	パーティーズ	ビデオ鑑賞	風船パレー	ビデオ鑑賞	琉舞練習	民謡ショー
日付	30日	31日	○3月のイベント案内 ＊9日・18日・27日：琉舞練習 ＊体調管理に気を付けましょう。			
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活				
午後	カラオケ	ビデオ鑑賞				

※天候また諸事情によりレク内容が変更になる場合があります。

★3月源氣ゆんたく豆知識★

春分の日 3月20日は、春分の日です。
「自然を称え、生物をいつくむ日」となっています。
春分の日に食べる物と言えば、..そう!!「ぼた餅」です。
ぼた餅に使われる小豆が朱色なことから、朱色には邪気を払う力があるとしてご先祖様に小豆を使ったぼた餅をお供えする様になりました。

野菜 ウド、アシタバ、アスパラガス、フキノトウ、ブロッコリー、サヤエンドウ
魚介 ブリ、サワラ、ニシン、アカカレイ、サヨリ、トビウオ、ハマグリ、ミル貝
果物 デコポン、ハツサク、ネーブルオレンジ、イチゴ

2月の節分・イベントの様子



♪ 3月お誕生者 ♪

- ☆座○ ○様☆ 昭和26年3月11日(69歳)
- ★糸○ 専○様★ 昭和15年3月15日(80歳)
- ☆知○ 武○様☆ 昭和18年3月23日(77歳)

●事業所概要●

きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
- ・きよらかテイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796
- ・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796
- 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階
- ・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●住宅型有料老人ホーム●

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム
- ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

空き情報(3月1日現在)
首里駅前老人ホーム 2床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受付付中!
担当: 當間・武島・儀武