

きよらか「源気」

令和2年
2月号
第99号



「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

レク予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
午前						入浴・リハ・脳活
午後	<p>○2月のイベント案内 *5日・14日・18日: 琉舞練習 *体調管理に気を付けましょう。</p>					カラオケ
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞	脳活クイズ	琉舞練習	ビデオ鑑賞	カーリング	民謡ショー
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	風船ハレー	カラオケ	輪投げ	ビデオ鑑賞	琉舞練習	カラオケ
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	パタンク	琉舞練習	釣り	ビデオ鑑賞	カラオケ	民謡ショー
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	パーティーズ & 誕生会	きよらかの節分の日	脳活クイズ	ビデオ鑑賞	カラオケ	ビデオ鑑賞

※天候また諸事情によりレク内容が変更になる場合があります。



★2月源気ゆんたく豆知識★

うるう年 今年2020年は、うるう年です。太陽の周りを地球が1周する期間が1年になりますが、ピッタリ365日ではなく実際は365.24日なのです。1年で約6時間ずつ増えていく時間を調整するために4年に1度1日を足しています。

6時間×4年分の24時間(1日)がうるう年です。

野菜 明日葉(アツタバ)・カブ・黄ニラ・水菜(ミズナ)・春菊(シュンキク)・サラダからし菜
魚介 カキ・ホタテ貝・シバエビ・ベニズワイガニ・サヨリ・クエ・ヒメジ
果物 ファイピンマンゴー・キウイ・タンカン・イエローピータヤ



1月の書き初め・イベントの様子



書き初め大会



沢山釣れました(^^)

♪ 2月お誕生者 ♪

- ★中○ 昭○様★ 昭和23年2月2日(72歳)
- ★富○ 清○様★ 大正13年2月7日(96歳)
- ★謝○ 敏○様★ 昭和10年2月9日(85歳)
- ★金○ 洋○様★ 昭和11年2月16日(84歳)
- ★比○ 豊○様★ 昭和5年2月17日(90歳)
- ★平○ ○ 様★ 昭和6年2月24日(89歳)
- ★大○ 令○様★ 昭和3年2月28日(92歳)



●事業所概要●

総機きよらか (<http://kiyoraka-shuri.com>)
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
・きよらかテイスタービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796
・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796
〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階
・きよらかテイスタービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●住宅型有料老人ホーム●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム
・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

空き情報(2月1日現在) 首里駅前老人ホーム 3床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中!
担当: 富岡・武島・儀武