

# きよらか「源氣」

令和2年  
1月号  
第98号

## 「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



## 1月レク予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1月1日				3日	4日
午前					入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	○1月のイベント案内 ＊8日・18日・29日：琉舞練習 ＊体調管理に気を付けましょう。				ビデオ鑑賞	カラオケ
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	釣り	脳活クイズ	琉舞練習	カーリング	カラオケ	民謡ショー
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	パーティーズ	ビデオ鑑賞	書き初め	ビデオ鑑賞	輪投げ	琉舞練習
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	パタンク	カラオケ	カーリング	ビデオ鑑賞	脳活クイズ	民謡ショー
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	カラオケ	ビデオ鑑賞	琉舞練習	脳活クイズ	輪投げ	

※天候また諸事情によりレク内容が変更になる場合があります。

### ★1月源氣ゆんたく豆知識★

#### 鏡開き

「鏡開き」とは、お正月にお供えした鏡餅を下げて分け合っていただく行事です。地域によって若干違う場合もありますが、1月11日に鏡開きをする地域が多いようです。下げた鏡餅は開いてからお汁粉やお雑煮にいただきます。鏡開きで1年の無病息災を願いましょう。

#### 野菜

白菜(ハクサイ)・菜の花(ナノハナ)・チコリ・小松菜(コマツナ)ゴボウ・セロリ・エリンギ・レンコン・ニラ

#### 魚介

ツブガイ・ホッキガイ・イダコ・ヤリイカ・コウイカ・白魚(シラウオ)

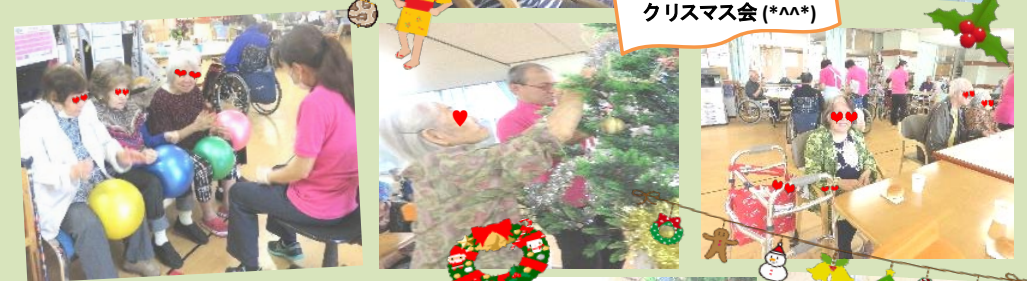
## 12月のクリスマス会・イベントの様子



パーティーズさんによる民謡ショー



クリスマス会(\*^^\*)



### ♪ 1月お誕生者 ♪

- ★石○ 彰○ 様★ 昭和8年1月5日(86歳)
- ★津○古 好○様★ 昭和10年1月8日(84歳)
- ★宮○ ○様★ 昭和6年1月17日(88歳)
- ★城○ 節○ 様★ 昭和15年1月23日(79)

### ●事業所概要●

きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
- ・きよらかテイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796
- ・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796
- 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階
- ・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

### ●住宅型有料老人ホーム●

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム
- ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

### 空き情報(1月1日現在) 首里駅前老人ホーム 3床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。  
施設見学も随時受け付け中!  
担当: 富岡・武島・儀武