

# きよらか「源氣」

令和元年  
11月号  
第96号

## 11月

## レク予定表

「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

|    | 月曜日  | 火曜日      | 水曜日      | 木曜日      | 金曜日      | 土曜日      |
|----|--|----------|----------|----------|----------|----------|
| 日付 |  |          |          |          | 1日       | 2日       |
| 午前 | ○11月のイベント案内<br>* 6日・14日・22日：琉舞練習<br>* 20日：大運動会<br>* 体調管理に気を付けましょう。 |          |          |          | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 |
| 午後 | 🌸🌸🌸🌸🌸  |          |          |          | 脳活クイズ    | カラオケ     |
| 日付 | 4日   | 5日       | 6日       | 7日       | 8日       | 9日       |
| 午前 | 入浴・リハ・脳活   | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 |
| 午後 | パーティーズ   | バタング     | 琉舞練習     | ビデオ鑑賞    | カラオケ     | 民謡ショー    |
| 日付 | 11日  | 12日      | 13日      | 14日      | 15日      | 16日      |
| 午前 | 入浴・リハ・脳活   | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 |
| 午後 | 輪投げ  | ビデオ鑑賞    | 玉入れ      | 琉舞練習     | 脳活クイズ    | カラオケ     |
| 日付 | 18日  | 19日      | 20日      | 21日      | 22日      | 23日      |
| 午前 | 入浴・リハ・脳活   | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 |
| 午後 | カラオケ   | 脳活クイズ    | きよらか大運動会 | ビデオ鑑賞    | 琉舞練習     | 民謡ショー    |
| 日付 | 25日  | 26日      | 27日      | 28日      | 29日      | 30日      |
| 午前 | 入浴・リハ・脳活   | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 |
| 午後 | カーリング  | ビデオ鑑賞    | カラオケ     | ビデオ鑑賞    | 脳活クイズ    | カラオケ     |

※天候また諸事情によりレク内容が変更になる場合があります。

### ★11月源氣ゆんたく豆知識★

**勤労感謝の日**「勤労感謝の日」という名称になっていますが、もともとは神々に五穀の収穫を祝う風習が由来となっていて、農業に関する記念日だったそうです。11月23日が休日になった歴史はかなり古く1873年に明治政府によって「年中祭日祝日/休暇日ヲ定ム」が公布されて以来、現在にいたるまで休日となっています。

**野菜** 春菊(シュンギク)・ホウレン草・野沢菜(ノザワナ)・ブロッコリー・カブ  
**魚介** 鯛(イワシ)・クエ・カワハギ・アンコウ・マダコ・ホタテ貝・カキ  
**果物** イチゴ・ネーブルオレンジ・ザクロ・花梨(カリン)

## 10月の避難訓練・イベントの様子



### ♪ 11月お誕生者 ♪

- ★ 嘉 春 〇 様 ★ 昭和16年11月4日(78歳)
- ★ 阿 〇 宗 〇 様 ★ 昭和9年11月12日(85歳)
- ★ 福 〇 フ 〇 子 様 ★ 大正15年11月18日(93歳)
- ★ 佐 〇 山 時 〇 様 ★ 昭和3年11月19日(91歳)
- ★ 新 〇 登 〇 様 ★ 昭和16年11月20日(78歳)
- ★ 富 〇 た 〇 様 ★ 大正10年11月26日(98歳)
- ★ 宮 〇 〇 様 ★ 昭和26年11月28日(68歳)

### ●事業所概要●

株式会社きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きよらかデイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796

・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階

・きよらかデイサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

### ●住宅型有料老人ホーム●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

### 空き情報(11月1日現在)

### 首里駅前老人ホーム 5床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。  
施設見学も随時受け付け中!  
担当: 富岡・武島・下地