

# きよらか「源氣」

令和元年  
10月号  
第95号

## 「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



## レク予定表



| 日付 | 月曜日           | 火曜日      | 水曜日      | 木曜日      | 金曜日             | 土曜日      |
|----|---------------|----------|----------|----------|-----------------|----------|
| 午前 | 入浴・リハ・脳活      | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活        | 入浴・リハ・脳活 |
| 午後 | ビデオ鑑賞         | 脳活クイズ    | ビデオ鑑賞    | ビデオ鑑賞    | ビデオ鑑賞           | 民謡ショー    |
| 日付 | 7日            | 8日       | 9日       | 10日      | 11日             | 12日      |
| 午前 | 入浴・リハ・脳活      | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活        | 入浴・リハ・脳活 |
| 午後 | 脳活クイズ         | ビデオ鑑賞    | 琉舞練習     | ビデオ鑑賞    | パタング            | カラオケ     |
| 日付 | 14日           | 15日      | 16日      | 17日      | 18日             | 19日      |
| 午前 | 入浴・リハ・脳活      | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活        | 入浴・リハ・脳活 |
| 午後 | パーティーズ & 誕生日会 | 避難訓練     | 琉舞練習     | ビデオ鑑賞    | カラオケ            | 民謡ショー    |
| 日付 | 21日           | 22日      | 23日      | 24日      | 25日             | 26日      |
| 午前 | 入浴・リハ・脳活      | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活        | 入浴・リハ・脳活 |
| 午後 | カラオケ          | カーリング    | 琉舞練習     | ビデオ鑑賞    | 脳活クイズ           | カラオケ     |
| 日付 | 28日           | 29日      | 30日      | 31日      | ○10月のイベント案内     |          |
| 午前 | 入浴・リハ・脳活      | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | 入浴・リハ・脳活 | *9・16・23日: 琉舞練習 |          |
| 午後 | カラオケ          | ビデオ鑑賞    | カラオケ     | ビデオ鑑賞    | *15日: 避難訓練      |          |
|    |               |          |          |          | *体調管理に気を付けましょう。 |          |

※天候また諸事情によりレク内容が変更になる場合があります。

## ★10月源氣ゆんたく豆知識★

### 体育の日

10月唯一の祝日は第二月曜の「体育の日」。1964年に開催された東京五輪の開会式を由来としており、2年後の1966年から10月10日を祝日に定められました。この日は、日本で観測史上一番の晴れの日が多い日としても知られています。

### 野菜

サラダ菜・レタス・ルーコラ・レンコン・ごぼう

### 魚介

秋刀魚(さんま)・カレイ・鯖(さば)・目鯛(めだい)

### 果物

柿(かき)・キウイフルーツ・りんご・クランベリー



# 9月の敬老会・イベントの様子



カジマヤー、おめでとうございます (^^)

祝

可愛い たつこの保育園の皆さんです ♡

## ★ 10月お誕生者 ★

- ★平○ ○様★ 昭和12年10月4日(82歳)
- ★松○ ト○様★ 昭和12年10月5日(82歳)
- ★大○ ツ○子様★ 昭和12年10月11日(82歳)
- ★大○ 優○様★ 昭和15年10月15日(79歳)
- ★玉○ 覇 ○永様★ 昭和20年10月22日(74歳)
- ★新○ 清○様★ 昭和22年10月22日(72歳)
- ★金○ 榮○様★ 昭和4年10月25日(90歳)
- ★呉○ 盛○様★ 昭和2年10月28日(92歳)
- ★呉○ 通○様★ 昭和12年10月28日(82歳)

## ●事業所概要●

（株）きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
 ・きよらかデイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796  
 ・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
 〒903-0805 那覇市首里烏堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階  
 ・きよらかデイサービスセンター(烏堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761  
**●住宅型有料老人ホーム●**  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム  
 ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

## 空き情報(10月1日現在) 首里駅前老人ホーム1床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。  
 施設見学も随時受け付け中!  
 担当: 當間・武島・下地