

きよらか「源氣」

令和元年
9月号
第94号

「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



レク予定表



日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	釣り	ボーリング	パタング	ビデオ鑑賞	脳活クイズ	カラオケ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	パタング	ビデオ&整容	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	カラオケ	カーリング
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	釣り	カラオケ	敬老会	ビデオ鑑賞	脳活クイズ	カラオケ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	パーティーズ	ビデオ・整容	脳活クイズ	ビデオ鑑賞	カラオケ	三線ショー
日付	30日	○9月のイベント案内 * 18日:敬老会 * 体調管理に気を付けましょう。				
午前	入浴・リハ・脳活					
午後	カラオケ					



※天候また諸事情によりレク内容が変更になる場合があります。

★9月源氣ゆんたく豆知識★

敬老の日

敬老の日の定番の花って何でしょうか？

それは…リンドウです。リンドウの花は華やかですが、落ち着いた紫色の中に大人の気品を感じる、敬老の日にはぴったりの花です。また、長寿の花としても知られています。リンドウの花を持って感謝の気持ちを伝えてあげるのもよいかもしれませんね。

野菜

里芋(さといも)・チンゲン菜・インゲン・セロリ・モロヘイヤ

魚介

鯉(かつお)・鮭(さけ)・かんぱち・しらす

果物

梨(なし)・ぶどう・マスカット



8月の機能訓練・レクの様子



お庭で女子会
楽しいな〜(^^)



えいっ!!

9月 お誕生者

- ☆ 金○幸○様 ☆ 昭和10年9月9日(84歳)
- ★ 興○嶺 芳○様 ★ 昭和14年9月18日(80歳)
- ☆ 喜○○様 ☆ 昭和27年9月29日(67歳)

●事業所概要●

(株)きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きよらかデイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796

・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階

・きよらかデイサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●住宅型有料老人ホーム●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

空き情報(9月1日現在) 首里駅前老人ホーム 4床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中!
担当: 宮間・武島・下地