

きよらか・生立通信「源氣」



「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

7月レク予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	タオルでポン&カップゲーム	玉入れ	カラオケ	釣り大会	ベタング&カップゲーム	民謡ショー
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ベタング&輪っか拾い	コーラス隊	塗り絵(お花)	カルタ遊び	カーリング&カップゲーム	カラオケ
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビーチボールサッカー	釣り大会	タオルでポン&輪っか拾い	カラオケ	カルタ遊び	民謡ショー
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カーリング&カップゲーム	整容&ビデオ鑑賞	カラオケ	ベタング&輪っか拾い	タオルでポン&輪っか拾い	釣り大会
日付	31日					○7月のイベント案内
午前	入浴・リハ・脳活					* 31日: 大山パーティース
午後	大山パーティース					* 体調管理に気をつけましょう。

★7月源氣ゆんたく豆知識★

○文月(ふみづき)○

短冊に歌や字を書いて、書道の上達を祈った七夕の行事に因んだ「文披月(ふみひらづき)」が転じたものといわれています。また、穂が見えるようになる頃であることから「穂見月(ほみづき)」が転じたという説もあります。「ふづき」とも読みます。

○旬の野菜○

野菜……アスパラガス きゅうり トマト かぼちゃ 冬瓜 とうもろこし
ピーマン オクラ 茄子(なす) マッシュルーム さやえんどう ミョウガ
枝豆(えだまめ)

魚介……鱒(あじ) 鯉(かつお) 穴子 いさき 鱧(はも) 鱈(ます)

鮎(あゆ) 鰻(うなぎ) 鱈(すずき) 黒鯛(くろだい) 平政(ひらまさ)

果物……西瓜(すいか) フラム

6月レクの様子 近所の保育園との交流



○6月の誕生者○

- ★宮○ 哲○様★ 昭和11年7月18日 (81歳)
- ★仲○ 和○様★ 昭和13年7月25日 (79歳)
- ★金○ ヨ○子様★ 昭和11年7月26日 (81歳)
- ★上○ ヲ○様★ 大正7年7月30日 (99歳)

●事業所概要●

きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きよらかデイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796

・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンK1st 1階

・きよらかデイサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●サービス付き高齢者向け住宅●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

空き情報(7月1日現在)

首里駅前老人ホーム 4床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中!
担当: 當間・武島・城間