

# きよらか・生立通信「源氣」

平成29年  
6月号  
第67号

## 「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## 6月レク予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	○6月のイベント案内 * 26日: 大山パーティー			1日	2日	3日
午前	* 体調管理に気をつけましょう。			入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後				釣り大会	玉入れ	民謡ショー
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	玉入れ	カーリング&輪っか抛い	クラフト	琉舞練習	カラオケ	釣り大会
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ	コーラス隊	手工芸	風船バレー	カーリング&カップゲーム	民謡ショー
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	琉舞練習	バタング&カップゲーム	ドライブ	手工芸	カルタ遊び	カラオケ
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	大山パーティー	整容&ビデオ鑑賞	クラフト	カラオケ	カーリング&ボール遊び	

### ★6月源氣ゆんたく豆知識★

#### ○水無月○

雨がたくさん降る時季なのに「水の無い月」って変なのって思われますよね。  
「水無月」の「無」は「の」にあたる連体助詞ですので、  
「水無月」は「水の月」ということになります。  
田植えが済み、田に水を張る必要があることから  
「水の月」→「水無月」と呼ばれるようになったようです。

#### ○野菜○

春菊・玉葱・アスパラガス・きゅうり・トマト・オクラ・茄子(なす)  
冬瓜(とうがん)・とうもろこし・ピーマン・らっきょう

#### ○魚介○

鯖(さわら)・鯿(あじ)・鯉(かつお)・穴子(あなご)・伊佐木(いさき)・鱧(はも)  
鱒(ます)・鮎(あゆ)・アワビ・鱈(きた)  
※関東では鯖の旬は1~2月とされています。

#### ○果物○

さくらんぼ

## 5月レクの様子

## おやつ作り



**●事業所概要●**  
**きよらか** (<http://kiyoraka-shuri.com>)  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
 ・きよらかテイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796  
 ・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンK1st 1階  
 ・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761  
**●サービス付き高齢者向け住宅●**  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム  
 ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

**空き情報(6月1日現在)**  
**首里駅前老人ホーム 4床**  
 施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。  
 施設見学も随時受け付け中!  
 担当: 當間・武島・城間