

# きよらか・生立通信「源氣」

平成29年  
4月号  
第65号



## 「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



## 4月レク予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
午前				○4月のイベント案内 *11日:コーラス隊 *体調管理に気を付けましょう。		入浴・リハ・脳活
午後						民謡ショー
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ベタング&カップゲーム	カーリング&ボール遊び	琉舞練習	カラオケ	手工芸	風船バレー
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ	コーラス隊	ベタング&ボール遊び	風船バレー	手工芸	民謡ショー
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カーリング&カップゲーム	手工芸	琉舞練習	玉入れ	風船バレー	カラオケ
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	大山パーティーズ	整容&ビデオ鑑賞	ベタング&カップゲーム	カラオケ	カーリング&ボール遊び	風船バレー

### ★4月源氣ゆんたく豆知識★ (卯月・うづき)

卯の花が咲く月「卯の花月(うのはなづき)」を略したもの。  
十二支の4番目が卯(うさぎ)なので  
「卯月」いわれるようになったという説もあります。  
※「卯の花」は「空木(ウツギ)」の別名です。  
ユキ/シタ科ウツギ属で白くてかわいい花を咲かせます。  
おからを炊いた「卯の花」という料理の名前も、この花からきているようです。



野菜...独活(うど) たけのこ キャベツ さやえんどう からしな 春菊 ほうれん  
草 蔦(ふき) 蕨(わらび) 椎茸 グリンピース  
魚介...給(はまぐり) さわら 鯉(あじ) さより 鱈(にしん) 太刀魚(たちうお)  
真鯛(まだい) 飛魚(とびうお) 平目(ひらめ)  
果物...いちご

※旬の食材を取り入れ、皆さん健康な日々を過ごしましょう!



## 3月レクの様子

## エステの日&ドライブ&交流会



お肌ピチピチ♪

天ぷらおいし〜♪

プレゼント♪

♡子供たちが遊びに来てくれました♡

### ○4月の誕生者○

★友○吉○様★  
大正15年4月20日  
(91歳)

★久○正○様★  
昭和24年4月20日  
(68歳)

★平○常○様★  
昭和6年4月28日  
(86歳)

### ●事業所概要●

総機よらか (http://kiyoraka-shuri.com)  
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
・きよらかテイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796  
・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンK1st 1階  
・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761  
●サービス付き高齢者向け住宅●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム  
・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

空き情報(4月1日現在)  
首里駅前老人ホーム 6床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。  
施設見学も随時受け付け中!  
担当: 當間・武島・城間