



「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

2月レク予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前			入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後			カーリング	手工芸	節分(豆まき)	民謡ショー
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	玉入れゲーム	琉舞練習	魚釣りゲーム	初詣ドライブ	ペタンク	カラオケ
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	風船バレー	整容&ビデオ鑑賞	手工芸	おやつ作り	カーリング	手工芸
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	誕生会	玉入れゲーム	カラオケ	手工芸	風船バレー	民謡ショー
日付	27日	28日	○2月のイベント案内			
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	※3日:節分(豆まき)			
午後	大山パーティーズ	整容&ビデオ鑑賞	※20日:誕生会(琉舞)			
			*体調管理に気を付けましょう。			



★2月源氣ゆんたく豆知識★(節分)

立春の前日を節分と言います。無病息災を願いながら、豆をまく行事。「鬼は外、福は内」と言いながら邪気を祓う。窓から外に向けて二回豆をまきながら「鬼は外」と言う。次に鬼が入ってこないようにドアや窓を閉めて「福は内」と言いながら内に向けて二回豆をまきます。豆は自分の年の数の1つ多く食べると、風邪を引きにくくなり、丈夫になると言われています。また、この日に恵方巻を食べると縁起が良いとみられ、その年の恵方に向かって目を閉じて無言で願い事を思い浮かべながら食べる。

★2月の花★梅(ウメ)・クロッカス・山茶花(サザンカ)・シクラメン・ふきのとう・雪割草・椿(ツバキ)・福寿草(フクジュソウ)・侘助(ワビスケ)・南天(ナンテン)・節分草・金魚草・マーガレット・猫柳(ネコヤナギ)

★野菜★かぶ・白菜・水菜(みずな)・れんこん・カリフラワー・ごぼう・小松菜・キャベツ・京菜・三つ葉・ほうれん草・春菊・菜の花・あさつき・セロリ・ニラ

★魚介★鮫鱈(あんこう)・キンキ・鱒(ぶい)・帆立貝・ふく

★果物★金柑・みかん・伊予柑・八潮



1月レクの様子 消防訓練&エステ



○2月の誕生者○

お誕生日
おめでとう!

★謝○敏○様★
昭和10年2月9日
(82歳)

★城○芳○様★
昭和6年2月24日
(86歳)



●事業所概要●

（総きよらか）(http://kiyoraka-shuri.com)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きよらかテイサービスセンター(本店) Tel:098-885-8771 Fax:098-887-7796

・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンK1st 1階

・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●サービス付き高齢者向け住宅●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121

空き情報(2月1日現在)

首里駅前老人ホーム 6床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中!
担当: 當間・武島・城間