

きよらか・生立通信「源氣」

平成28年
12月号
第61号

「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

12月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	○12月のイベント案内 *各週土曜日:三線&民謡ショー * 6日:Xmasツリー飾り付け * 12日:誕生会&忘年会			1日	2日	3日
午前				入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後				魚釣り&タオルでポン!	手工芸	三線
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	風船パレー&カルタ	手工芸&ツリー飾り付け	カラオケ	琉舞練習	手工芸	ゆうき&ゆきな民謡ショー
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	誕生会&忘年会	ビデオ鑑賞&整容	カーリング&輪っか拾い	手工芸	カラオケ	三線
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	風船パレー&カルタ	パタング&魚釣り	琉舞練習	カラオケ	手工芸	ゆうき&ゆきな民謡ショー
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	演奏会	ビデオ鑑賞&整容	手工芸	タオルでポン!&輪っか拾い	カラオケ	

★12月の源氣通信・豆知識★

★21日(冬至)★一年の中で最も昼が短く夜が長い日です。

この日にかぼちゃや小豆粥を食べると寒い冬を健康に過ごせると言われています。かぼちゃには、ビタミンやカロテンが豊富で風邪予防として取り入れられているようです。また、綺麗な黄色なので「金運が上がりますように」と願いが込められているようです。地域によってはお風呂に柚子を入れて温まります。柚子という果実は、病気になりにくく長生きする植物です。風邪予防に効くとされ、無病息災を祈り長生きできますようにとの意味も込められているようです。

★31日(大晦日)★一年で最後の日。細く長く生きられるようにと願いを込めて年越しそばを食べます。また、家族の縁が長く続きますように!という意味や、蕎麦が切れやすい事から、年の嫌な事や借金など悪い事を持ち越さないようにという意味もあります。また、蕎麦自身が病気に強く、雨風に負けぬ事から健康を願い、臓器に良いと信じられ、毒を除く効果があると言われてます。皆様も年越しそばを食べて、また新たな新年を迎えましょう。

★12月の誕生石★
ターコイズ ラピスラズリ

★12月の誕生花★
水仙

レクの様子

演奏会



○12月の誕生者○

★下○盛○様★
大正8年12月19日
(97歳)

★知○千○様★
大正12年12月22日
(93歳)

★善○浩○様★
昭和8年12月29日
(83歳)

早いもので今年も残りわずかとなりました。皆様の日頃のご愛顧により本年度もより良い一年を過ごす事ができ、心より感謝申し上げます。また、本年度のデイサービスセンター営業日は30日までとなっております。31日～1月2日の3日間はお休みとさせていただきます。
※1月3日より営業となりますので、新年度も宜しくお願致します。

●事業所概要●

総きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
- ・きよらかデイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796
- ・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796
- 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンK1st 1階
- ・きよらかデイサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●サービス付き高齢者向け住宅●

- 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム
- ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

空き情報(12月1日現在)
首里駅前老人ホーム 7床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中!
担当: 當間・武島・城間・辺土名