

きよらか・生立通信「源氣」

平成28年
9月号
第58号

「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

9月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		○9月のイベント案内		1日	2日	3日
午前		* 6日: 琉舞練習 * 17日: 敬老会 * 20日: 演奏会		入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後				ビーチボールサッカー&手工芸	カラオケ♪	パタング&手工芸
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カーリング&手工芸	琉舞練習	パタング&魚釣り	カラオケ♪	タオルでポン! & 輪っか拾い	民謡ショー
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ドライブ	ビデオ鑑賞&整容	カラオケ♪	カーリング&魚釣り	ビーチボールサッカー&カルタ	敬老会
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	風船パレー&輪っか拾い	演奏会	パタング&輪っか拾い	タオルでポン! & カルタ	カラオケ♪	民謡ショー
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	タオルでポン! & 輪っか拾い	ビデオ鑑賞&整容	風船パレー&カルタ	カラオケ♪	カーリング&魚釣り	

★9月の源氣ゆんたく〜★ (十五夜)

すすきを篩って満月を見て楽しむ。すすきを篩る理由は鋭い切り口が塵おけになると言われています。月を眺め楽しむ習慣は昔からあります。十五夜で食べる食べ物は、月見団子、栗ごはん、豆、里芋、ぶどうなどが上げられます。月見団子はその形から満月に似ていることから。栗や豆、芋はその季節に多く収穫され、これからも多く収穫できるようにという願いがこめられています。また、ぶどうなどツルがあるものは月と人との繋がりや強さという縁起のよいお供えものだそうです。実りの秋で、食べ物が美味しく収穫に忙しくなることなど、食欲の秋には様々な言われがあります。

例えば、8月と比べて太陽が出ている時間が短くなり、気分も憂鬱になり、なんだか寂しい気持ちになる人も居ると思います。そんな時こそ、美味しいものを食べて元気だそう！そして、肌寒くなると体温を一定に保とうとし、基礎代謝がアップ。エネルギーが夏よりも必要になることもあり、食欲の秋！実りの秋！

9月が旬の食べ物には沢山！美味しい時期に美味しく食べて冬も頑張りましょう♪

レクの様子 7月・8月生まれ誕生会



職員余興〜♪

おいしい〜♪

○9月の誕生者○

★与○覇 ○子様★
昭和14年9月18日
(77歳)

★隆 ○合○様★
大正13年9月16日
(92歳)

★具○堅 ○繁様★
昭和22年9月27日
(69歳)

●事業所概要●

（株）きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
・きよらかネイサーサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796
・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796
〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンK1st 1階
・きよらかネイサーサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761
●サービス付き高齢者向け住宅●
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

空き情報(9月1日現在)
首里駅前老人ホーム 4棟

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中！
担当: 當間・武島・城間・辺土名