

# きよらか・生立通信「源氣」

平成28年  
8月号  
第57号

## 「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## 8月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	かき氷会	タオルでポン! & 輪っか拾い	琉舞練習	カーリング&魚釣り	ビーチボールサッカー&手工芸	カラオケ
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ペタンク&手工芸	ビデオ鑑賞&整容	琉舞練習	タオルでポン! & 輪っか拾い	風船パレー&魚釣り	カラオケ
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	タオルでポン! & 魚釣り	ペタンク&輪っか拾い	カラオケ	ビーチボールサッカー&カルタ	カーリング&輪っか拾い	風船パレー&魚釣り
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	誕生会	ビデオ鑑賞&整容	タオルでポン! & 輪っか拾い	カラオケ	風船パレー&カルタ	ペタンク&魚釣り
日付	29日	30日	31日	○8月のイベント案内		
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	* 1日:かき氷会		
午後	演奏会	カーリング&輪っか拾い	タオルでポン! & 魚釣り	* 22日:誕生会		
				* 29日:演奏会		

### ★8月の源氣ゆんたく〜★ (葉月・はづき)

葉が紅葉して落ちる月「葉落(はおち)月」から「葉月」となっていたいわれています。  
葉が落ちるのは秋では?と思われるかもしれませんがね。  
旧暦では、8月は秋なのです。

### ★8月の花★

向日葵(ひまわり)・月見草・朝顔(あさがお)・百日草・山百合・銭菊(ぜにあおい)  
りんどう・白詰草(しろつめくさ)・ノウゼンカズラ

### ★野菜★

トマト・ゴーヤ・冬瓜・かぼちゃ・枝豆・オクラ・ゴーヤ・茄子(なす)  
とうもろこし

### ★魚介★

鰻(あじ)・車エビ・いさぎ・あわび・舌平目

### ★果物★

桃・無花果(イチジク)

# レクの様子 ❀ かき氷作り 七夕 魚釣り



願い事  
叶うかな〜♪

おいしい〜♪

魚釣り♪

## ○8月の誕生者○

★瑞○山 ○子様★  
昭和3年8月5日  
(88歳)

★島○ 寛様★  
昭和13年8月10日  
(78歳)

★島○ 幸○様★  
昭和11年8月10日  
(80歳)

★仲○ 盛○様★  
昭和11年8月12日  
(80歳)

★吉○ 初○様★  
昭和18年8月31日  
(73歳)

### ◎事業所概要◎

総きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きよらかテイスタービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796

・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町4丁目107番地 アーバンK1st 1階

・きよらかテイスタービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

### ●サービス付高齢者向け住宅●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

空き情報(8月1日現在)  
首里駅前老人ホーム 4床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。  
施設見学も随時受け付け中!  
担当: 富岡・武島・城間・辺土名