

きよらか・生立通信「源氣」

平成28年
7月号
第56号

「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

7月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	○7月のイベント案内					
午前	* 7日:七夕会 * 16日:かき水会				入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	* 25日:演奏会				風船パレー&手工芸	タオルでポン!&手工芸
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	パタング&輪っか拾い	琉舞練習	風船パレー&手工芸	七夕会	カラオケ	風船パレー&カルタ
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	パタング&輪っか拾い	ビデオ鑑賞&整容	タオルでポン!&魚釣り	カラオケ	風船パレー&カルタ	カキ氷会
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	琉舞練習	ビーチサッカー&カルタ	カラオケ	風船パレー&魚釣り	パタング&輪っか拾い	タオルでポン!&魚釣り
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	演奏会	ビデオ鑑賞&整容	タオルでポン!&魚釣り	パタング&輪っか拾い	カラオケ	民謡ショー

★7月の源氣ゆんたく〜★ (7月・文月)

短冊に歌や字を書いて、書道の上達を祈った七夕の行事に因んだ「文披月(ふみひらづき)」が転じたものといわれています。また、穂が見えるようになる頃であることから「穂見月(ほみづき)」が転じたという説もあります。「ふづき」とも読みます。

7月の花

梔子(クナシ)・桔梗(キキョウ)・向日葵(ひまわり)・ペゴニア・睡蓮(すいれん)・トルコギキョウ・銭蓑(ぜにあおい)・ホウセンカ・朝顔(あさがお)・サルスベリ・白話草(しろつめくさ)・タリアノウゼンカスラ

旬の食材 野菜

アスパラガス きゅうり トマト かぼちゃ 冬瓜 とうもろこし ピーマン オクラ 茄子(なす) マッシュルーム さやえんどう ミョウガ

魚介

鰯(アジ) 鯉(カマツオ) いさき 穴子 いさき 鱈(ハモ) 鱈(マス) 鮎(アユ) 鰻(うなぎ) 鱈(スズキ) 黒鯛(クロダイ)

果物

スイカ

レクの様子 おやつ作り 琉舞練習



○7月の誕生者○

★宮○ 哲○様★
昭和11年7月18日
(80歳)

★崎○ 明様★
昭和14年7月23日
(77歳)

★仲○ 和○様★
昭和13年7月25日
(78歳)

★金○ ヨ○子様★
昭和11年7月26日
(80歳)

★上○ ツ○様★
大正7年7月30日
(98歳)

●事業所概要●

●きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きよらかネイサーサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796

・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンK1st 1階

・きよらかネイサーサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●セブス付き高齢者向け住宅●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

空き情報(7月1日現在)
首里駅前老人ホーム 4床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中!
担当:當間・武島・城間・辺土名