

きよらか・生立通信「源氣」

平成28年
6月号
第55号



「きよらか・生立」理念
 ○利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
 ○職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
 ○信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

6月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前	6月		入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後			輪っか拾い&魚釣り	カラオケ♪	タオルでポン!&カルタ	パタング&手工芸
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	風船バレー&手工芸	輪っか拾い&カルタ	パタング&魚釣り	カラオケ♪	琉舞練習	民謡ショー
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	消防訓練	ビデオ鑑賞&整容	風船バレー&魚釣り	パタング&円卓ゲーム	カラオケ♪	タオルでポン!&魚釣り
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	演奏会	おやつ作り	パタング&輪っか拾い	琉舞練習	カラオケ♪	民謡ショー
日付	27日	28日	29日	30日	○6月のイベント案内	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	* 10日・23日:琉舞練習	
午後	カラオケ♪	ビデオ鑑賞&整容	パタング&カルタ	輪っか拾い&魚釣り	* 13日:消防訓練	
					* 体調管理に気をつけましょう。	

★6月の源氣ゆんたく〜★

○6月・水無月○
 雨がたくさん降る時季なのに「水の無い月」って変なのって思われますよね。
 「水無月」の「無」は「の」にあたる連体助詞ですので、「水無月」は「水の月」ということになります。
 田植えが済み、田に水を張る必要があることから「水の月」→「水無月」と呼ばれるようになったようです。
 京都では6月30日の「夏越しの祓(なごしのはらえ)」に「水無月」という和菓子をいただく習慣があります。

○6月の花○
 紫陽花(アジサイ) サツキ 露草(ツユクサ) ドクダミ 花菖蒲(ハナショウブ) 雪の下 カラー
 梔子(クキナシ) 白詰草(シロツメクサ) 薔薇(バラ) 水芭蕉(ミスバショウ) 百合(ユリ)
 月見草(ツキミノウ) ラベンダー

○6月の旬の食材○
 野菜…春菊 玉ねぎ アスパラガス きゅうり トマト 茄子(なす) 冬瓜 どうもろこし
 ピーマン オクラ
 魚介…鯖(さわら) 鱈(アジ) 鯉(カマド) 穴子 いさき 鱧(ハモ) 鱈(マス)
 鮎(アユ) アワビ
 果物…さくらんぼ

レクの様子 ✿ 手工芸 誕生会



●事業所概要●
 総きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
 ・きよらかテイサービスセンター(本店) Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796
 ・きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796
 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンK1st 1階
 ・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tell:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●サービス付き高齢者向け住宅●
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム
 ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-2121

空き情報(6月1日現在)
首里駅前老人ホーム 5床
 施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
 施設見学も随時受け付け中!
 担当: 當間・武島・城間・辻土名