

# きよらか・生立通信「源氣」

## 「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## 7月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	七夕	1日	2日	3日	4日	5日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(ペタンク)・リハ	レク(ビーチボールサッカー)・リハ	レク(セタ・短冊作り)・リハ	レク(セタ・短冊作り)・リハ	レク(三線)・リハ	
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(セタ)・リハ	レク(ビデオ鑑賞&整容)・リハ	レク(ビデオ鑑賞&整容)・リハ	レク(風船パレー)・リハ	レク(カラオケ)・リハ	レク(玉入れ)・リハ
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(カルタ魚釣り)・リハ	レク(ペタンク)・リハ	レク(おやつ作り)・リハ	レク(輪っかリレー)・リハ	レク(ボウリング)・リハ	レク(ビーチボールサッカー)・リハ
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(風船パレー)・リハ	レク(ビデオ鑑賞&整容)・リハ	レク(ビデオ鑑賞&整容)・リハ	レク(輪っかリレー)・リハ	レク(カーリング)・リハ	レク(カラオケ)・リハ
日付	28日	29日	30日	31日	○7月のイベント案内	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	* 3日・4日:短冊作り	
午後	レク(輪っかリレー)・リハ	レク(玉入れ)・リハ	レク(ドライブ)・リハ	レク(カルタ魚釣り)・リハ	* 16日:おやつ作り(ヒラヤーチ)	
					* 体調管理に気をつけましょう!	

## ★ 7月の豆知識 ★

### 土用の丑の日 (7月29日)

夏の土用の時期は暑さが厳しく、夏バテをしやすい時期ですから、昔から「精の付くもの」を食べる習慣があり、土用蛸(しじみ)、土用餅、土用卵などの言葉が今も残っています。

また精の付くものとしては「ウナギ」も奈良時代頃から有名だったようで、土用ウナギという風に結びついたのでしょう。

今のように土用にウナギを食べる習慣が一般化したきっかけは幕末の万能学者として有名な平賀源内が、夏場にウナギが売れないので何とかしたいと近所のウナギ屋に相談され、「本日、土用の丑の日」と書いた張り紙を張り出したところ、大繁盛したことがきっかけだと言われています。皆様もウナギを食べて夏バテ対策しましょう!!



## ○7月の誕生者○

- ★ 東 ○子 様★  
大正 8年 7月 1日 ☆95歳☆
- ★ 佐○川 ○子様★  
昭和 14年 7月 1日 ☆75歳☆
- ★ 神○ 繁○ 様★  
大正 15年 7月 4日 ☆88歳☆
- ★ 田○ 友○ 様★  
昭和 16年 7月 9日 ☆73歳☆
- ★ 大○ 恒○ 様★  
大正 15年 7月 18日 ☆88歳☆
- ★ 崎○ 明 様★  
昭和 14年 7月 23日 ☆75歳☆

# レク音楽誕生会(5・6月生まれ)♪



# レク音楽はり絵作り♪



**●事業所概要●**  
**（株）きよらか** (<http://kiyoraka-shuri.com>)  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
 きよらかテイサービスセンター Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796  
 きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
**（株）生立(ふたつ)** (<http://futaz-shuri.com>)  
 〒903-0805 那覇市首里石嶺町2丁目41番1号  
 住宅型有料老人ホーム  
 ・「おい鶴館」 Tell:098-885-3760 住所:那覇市首里鳥堀町4丁目107番地  
 ・「てまり館」 Tell:098-884-3728 住所:那覇市首里石嶺町3丁目221番地1  
 ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tell:098-887-7979

**空き情報(7月2日現在)**  
**おいづる館 2床**  
**てまり館 満床**

施設へのお問い合わせは、885-3760  
 までお気軽にお問い合わせ下さい。  
 施設見学も随時受け付け中!  
 担当:武島・城間・辺土名