

きよらか・生立通信「源氣」

「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



★ 3月の予定表 ★

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(輪っかリレー)・リハ	レク(整容&ビデオ)・リハ	レク(玉入れ)・リハ	レク(カルタ魚釣り)・リハ	レク(ビーチボールサッカー)・リハ	レク(カラオケ)・リハ
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(カルタ魚釣り)・リハ	レク(映画鑑賞)・リハ	レク(風船パレー)・リハ	レク(ペットボトル画し)・リハ	レク(ベタング)・リハ	レク(カラオケ)・リハ
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(ベタング)・リハ	レク(整容&ビデオ)・リハ	レク(ビーチボールサッカー)・リハ	レク(カラオケ)・リハ	レク(風船パレー)・リハ	レク(カルタ魚釣り)・リハ
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(ペットボトル画し)・リハ	レク(映画鑑賞)・リハ	レク(カラオケ)・リハ	レク(昔懐かしい遊び)・リハ	レク(ベタング)・リハ	レク(ボーリング)・リハ
日付	31日					
午前	入浴・リハ・脳活					
午後	レク(風船パレー)・リハ					

○3月のイベント案内
* 3日:ひな祭り

★★3月3日ひな祭り★★★☆☆

桃の節句!! 桃の花が咲く季節であることから「桃の節句」とも言われ、現代では女兒の健やかな成長と厄除けを祈願する行事として祝います。また、桃の節句に食べる食べ物として、ちらし寿司・蛤(はまぐり)のお吸い物・白酒・菱餅・ひなあられです。蛤(はまぐり)のお吸い物は、縁起の良いとされる食材として様々な行事に食される事が多いです。雛あられは桃の節句の代表的なお菓子です。あられの色で使われる、白、赤、緑は白い大地、赤い生命、緑の自然を表しています。これらを体に取り込む事により、自然を体に取り込み体を強くすると言われています。菱餅も同様、健康や幸福、子孫繁栄、邪気払いなどに関する願いが込められています。皆様もぜひ、これらの美味しい物を食べながらひな祭りを楽しんで下さいませ~(●o●)

○3月の誕生者○

新○良○様
昭和16年 3月 3日
☆73歳☆

座○味 ○ル 様
大正 4年 3月16日
☆99歳☆

高○洲 ○み○様
大正12年 3月26日
☆91歳☆

砂○勝○様
大正12年 3月27日
☆91歳☆

レク♪節分・豆まき♪



♡福は〜うち♡

♪♪鬼は〜そと♪♪

鬼さん♪♪

レク♪1月・2月合同誕生会♪



HAPPY BIRTHDAY



ぴ〜す!!

♡♡HAPPY♡♡



♡職員余興♡



●事業所概要●

●きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
きよらかテイサービスセンター Tel:098-885-8771 Fax:098-887-7796
きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796
●生立(ふたつ) (http://futaz-shuri.com)
〒903-0805 那覇市首里石嶺町2丁目41番1号
住宅型有料老人ホーム
・「おいづる館」Tel:098-885-3760 住所:那覇市首里鳥堀町4丁目107番地
・「てまり館」Tel:098-884-3728 住所:那覇市首里石嶺町3丁目221番地1
・「おなが館」Tel:098-946-4439 住所:西原町翁長556番地10

空き情報(3月1日現在)

おいづる館 2床
てまり館 1床
おなが館 2床

施設へのお問い合わせは、885-3760
までお気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中!
担当:武島・城間・辺土名