

# きよらか・生立通信「源氣」

「きよらか・生立」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## ★ 2月予定表 ★

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	○2月のイベント案内					1日
午前	* 3日:節分・豆まき					入浴・リハ・脳活
午後	* 14日:バレンタインチョコ作り					レク(手工芸)・リハ
午後	* 22日:1月・2月合同誕生会					
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(節分豆まき)・リハ	レク(椅子カーリング&輪投げ)・リハ	レク(ビデオ鑑賞)・リハ	レク(カルタ魚釣り)・リハ	レク(ビーチボールサッカー)・リハ	レク(三線)・リハ
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(カルタ魚釣り)・リハ	レク(玉入れ)・リハ	レク(風船バレー)・リハ	レク(ビデオ鑑賞)・リハ	レク(バレンタインチョコ作り)・リハ	レク(カラオケ)・リハ
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(ベタンク)・リハ	レク(三線)・リハ	レク(ビーチボールサッカー)・リハ	レク(昔ながらの玩具遊び)・リハ	レク(風船バレー)・リハ	レク(誕生会)・リハ
日付	24日	25日	26日	27日	28日	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	レク(ペットボトル投げ)・リハ	レク(ビデオ鑑賞)・リハ	レク(カラオケ)・リハ	レク(ビデオ鑑賞)・リハ	レク(ベタンク)・リハ	招福

### ★★2月3日は節分★★★

節分は立春の前日をさし、古くは立春を1年の始まりとしたため、大晦日と同じように考えられていました。この夜に巻ずしを丸かじりすると、その年は幸運がめぐってくると言い伝えられています。なぜ、節分に巻ずしを食べるようになったのでしょうか？これは「巻く」ということから「福を巻き込む」、「切らずに食べる」ことから「縁を切らない」という意味が込められているという説が有力です。また、巻ずしの形が黒くて太いことから、鬼の金棒にみたて豆をまくのと同じように、鬼の金棒を食べて鬼退治をする意味もあるようです。毎年、その年の幸運を招く方角があり2014年は東北東の方角になります。この方角を向いて、無言でお願い事をしながら、巻ずしを丸かじり♪♪そして今年も家族みんなでおおいに福を呼び込みましょう!!

### ○2月の誕生者○

渡○喜 ○ミ 様  
大正15年 2月 2日  
☆88歳☆

謝○敏 ○様  
昭和10年 2月 9日  
☆79歳☆

新○金 ○様  
昭和16年 2月15日  
☆73歳☆



# レク♪初詣♪



### ●事業所概要●

**（株）きよらか** (http://kiyoraka-shuri.com)  
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
きよらかテイサービスセンター Tel:098-885-8771 Fax:098-887-7796  
きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
**（株）生立(ふたつ)** (http://futaz-shuri.com)  
〒903-0805 那覇市首里石嶺町2丁目41番1号  
住宅型有料老人ホーム  
・「おい鶴館」Tel:098-885-3760 住所:那覇市首里鳥堀町4丁目107番地  
・「てまり館」Tel:098-884-3728 住所:那覇市首里石嶺町3丁目221番地1  
・「おなが館」Tel:098-946-4439 住所:西原町翁長556番地10

### 空き情報(2月1日現在)

**おいづる館 1床**  
**てまり館 1床**  
**おなが館 3床**

施設へのお問い合わせは、885-3760  
までお気軽にお問い合わせ下さい。  
施設見学も随時受け付け中!  
担当:武島・城間・辺土名