

きよらか・生立通信「源氣」

平成25年
9月号
第22号



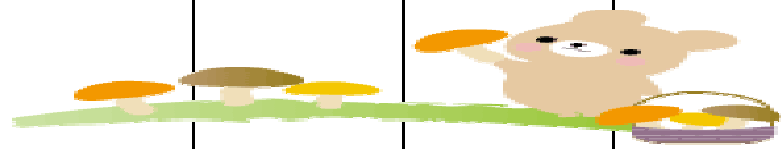
「きよらか・生立」 理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



9月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(風船バレー)・リハ	レク(お手玉ジェンガ)・リハ	レク(三線)・リハ	レク(カップゲーム)・リハ	レク(手芸)・リハ	レク(手芸)・リハ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(カルタ魚釣り)・リハ	レク(ビデオ鑑賞)・リハ	レク(コーラス)・リハ	レク(カラオケ)・リハ	レク(ドライブ)・リハ	レク(ボーリング)・リハ
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(玉ころがし)・リハ	レク(カップゲーム)・リハ	レク(盤音・テーブル体操)・リハ	レク(三線)・リハ	レク(ベタンク)・リハ	レク(敬老会)・リハ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(輪っかリレー)・リハ	レク(ビデオ鑑賞)・リハ	レク(カルタ魚釣り)・リハ	レク(カラオケ)・リハ	レク(三線)・リハ	レク(玉入れ)・リハ
日付	30日					
午前	入浴・リハ・脳活					
午後	レク(カラオケ)・リハ					



○源氣ゆんたく座○

☆ウサンミ(御三味)☆

沖縄では行事ごとに様々な料理が作られるが、その代表的なものひとつが「ウサンミ(御三味)」。「ウジャー(御重)」などと呼ばれる重箱料理。カステラかまぼこや赤かまぼこに、揚げ豆腐、天ぷらなどの揚げ物、田芋、昆布、ごぼう、こんにゃく、皮付き三枚肉の煮しめなどの料理7品または9品を重箱に詰めたもので、その出来栄は主婦の腕の見せどころ。かつてはウサンミを美味しく作り、美しく盛り付けられてこそ一人前の嫁とされていました。最近では家族の好きな料理を加える家も多く、時代と共に伝統料理も変化を見せています。

☆台風の時の定番料理といえど??☆

台風の時によく作るのが、「ヒラヤーチー」や「ソーミンタシヤー」どちらも家庭に常備している小麦粉やそうめんを手軽に作れることや、買い物に出ることができない台風時の定番料理となっているようです。

○9月の誕生者○

高○キ○様
昭和3年 9月 10日☆85歳☆

小○川 ○子様
大正13年 9月 16日☆89歳☆

○9月のお知らせ

* 気温の高い日が続いています！
こまめな水分補給など…
熱中症を予防しましょう。

○9月のイベント案内

- * 13日:ドライブ(買い物)
- * 21日:敬老会
(余興もお楽しみに!!)

レク☆お手玉ジェンガ



集中♪

レク♥紙ひこうき遊び



飛ばすよ〜!!

☆7月・8月誕生会☆



フラダンス〜♪

プレゼント♥

♥カールストーク♥

♥にっこり♥

●事業所概要●

（株）きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
きよらかテイサービスセンター Tel:098-885-8771 Fax:098-887-1796
きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-1796
（株）生立(ふたつ) (http://futaz-shuri.com)
〒903-0805 那覇市首里石嶺町2丁目41番1号
住宅型有料老人ホーム
・「おい鶴館」Tel:098-885-3760 住所:那覇市首里鳥堀町4丁目107番地
・「てまり館」Tel:098-884-3728 住所:那覇市首里石嶺町3丁目221番地1
・「おなが館」Tel:098-946-4439 住所:西原町翁長556番地10

空き情報(8月31日現在)

おいづる館 0床
てまり館 0床
おなが館 5床

施設へのお問い合わせは、885-3760
までお気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中！
担当:武島・城間・辺土名