

「きよらか・生立」 理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



☆ 4月予定表 ☆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(手工芸)・リハ	レク(手工芸)・リハ	レク(三線)・リハ	レク(カラオケ)・リハ	レク(ポーリング)・リハ	レク(風船パレー)・リハ
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(かるた)・リハ	レク(飾り作り)・リハ	レク(ビデオ鑑賞)・リハ	レク(カラオケ)・リハ	レク(飾り作り)・リハ	レク(ポーリング)・リハ
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(風船パレー)・リハ	レク(ベタンク)・リハ	レク(ビデオ鑑賞)・リハ	レク(飾り作り)・リハ	レク(かるた)・リハ	レク(三線)・リハ
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(ポーリング)・リハ	レク(おやつ作り)・リハ	レク(玉転がし)・リハ	レク(ベタンク)・リハ	レク(誕生会)・リハ	レク(カップゲーム)・リハ
日付	29日	30日				
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活				
午後	レク(カラオケ)・リハ	レク(風船パレー)・リハ				

○ 源 氣 ゆ ん た く 座

☆清明祭(シーミー)☆

清明祭りとは、ご先祖様の「花見会」のような行事で、旧暦2月の後半から3月の清明の節に行われます。シーミーは門中一族でお墓参りをしますが、この時期になると、大きな墓地の周りでは交通渋滞もまねくほど大切にされている先祖供養の行事です。シーミーには料理を詰め込んだ重箱をはじめ、お餅やお菓子、果物、お酒や先祖が好んだ物などを持ってお墓に出かけ、お墓を清めたあと、お酒や料理をお供えし、皆で手を合わせます。そのあとで、供えた料理をみんなで楽しみますが、その様子はピクニックの様で、楽しめるイベントではないでしょうか!? 普段なかなか会えない親族に会える機会でもあり、久しぶりの顔合わせにお墓では会話が弾み、笑い声も響きます。きっとご先祖様もその様子を見て、一緒に笑顔になっている事でしょうね(^o^)//

○ 4月の誕生者 ○

- 平〇〇子様 大正11年4月2日 ☆91歳☆
- 西〇〇正様 昭和17年4月19日 ☆71歳☆
- 仲〇ウ〇様 大正8年4月20日 ☆94歳☆
- 友〇〇枝様 大正15年4月20日 ☆87歳☆
- 上〇キ〇様 昭和9年4月20日 ☆79歳☆

○4月のお知らせ

*黄砂が舞う季節です。うがい手洗いを十分に行いましょう! 体調管理には十分ご注意ください。
*今月26日は誕生会を14時~行いますので、ご家族の皆様もぜひご参加下さい!

○4月のイベント案内

- *23日:おやつ作り(おはぎ作り)
- *26日:誕生会(3・4月生まれ)



おやつ(どらやき)作り



ドライブin奥武島



前川きよしさんと一緒に♪



事業所概要

（株）きよらか (<http://kiyoraka-shuri.com>)
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
きよらかテイサービスセンター Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796
きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796

（株）生立(ふたつ) (<http://futaz-shuri.com>)

〒903-0805 那覇市首里石嶺町2丁目41番1号
住宅型有料老人ホーム

- ・「おい鶴館」Tell:098-885-3760 住所:那覇市首里鳥堀町4丁目107番地
- ・「てまじ館」Tell:098-884-3728 住所:那覇市首里石嶺町3丁目221番地1
- ・「おなが館」Tell:098-946-4439 住所:西原町翁長556番地10

空き情報(4月5日現在)

おいづる館 2床
てまじ館 1床
おなが館 2床

施設へのお問い合わせは、885-3760
までお気軽にお問い合わせ下さい。
施設見学も随時受け付け中!
担当:武島・城間・辺士名