

きよらか・生立通信「源氣」

平成25年
12月号
第25号

「きよらか・生立」 理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。



★ 12月予定表 ★

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(かるた魚釣り)・リハ	レク(ペットボトル倒し)・リハ	レク(カップゲーム)・リハ	レク(ベタング)・リハ	レク(玉転がし)・リハ	レク(カラオケ)・リハ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(魚釣り&ビデオ鑑賞)・リハ	レク(観音&ビデオ鑑賞)・リハ	レク(ペットボトル倒し)・リハ	レク(観音&ビデオ鑑賞)・リハ	レク(編掛け&橋っかりレー)・リハ	レク(三線)・リハ
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(手工芸&飾り付け)・リハ	レク(ポーリング)・リハ	レク(ビデオ鑑賞)・リハ	レク(手工芸&飾り付け)・リハ	レク(ビーチボールサッカー)・リハ	レク(お楽しみ会)・リハ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	レク(玉転がし)・リハ	レク(観音&ビデオ鑑賞)・リハ	レク(三線)・リハ	レク(観音&ビデオ鑑賞)・リハ	レク(風船パレー)・リハ	レク(カラオケ)・リハ
日付	30日	31日	○12月のイベント案内			
午前	入浴・リハ・脳活	大晦日	* 21日:お楽しみ会(誕生日会&忘年会&Xmas会)			
午後	レク(三線)・リハ		* 31日:大晦日はお休みとなっております。			
			* X'mas 用は絵作りや飾り付けが始まります!!			

☆レクドライブ☆



in北谷

ピース

♪♪寒いよ〜〜♪♪
フイル〜

海〜

♡ポッポッポ〜
ハトポッポ〜♡

♡肉まん美味し〜♡

♪首里駅前老人ホームの紹介♪

首里駅前老人ホーム
2014年6月入居開始予定
入居者募集中
098-887-7979

首里駅前老人ホーム
ご入居様募集! 予約受付中!
平成26年6月1日入居開始予定
定員 32室
TEL: 885-8771



★本年は大変お世話になりました。来年も宜しくお願い申し上げます。★

●事業所概要●
 株式会社きよらか (http://kiyoraka-shuri.com)
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号
 きよらかデイサービスセンター Tell:098-885-8771 Fax:098-887-7796
 きよらか居宅介護支援事業所 Tell:098-887-3334 Fax:098-887-7796
 株式会社生立(ふたつ) (http://futaz-shuri.com)
 〒903-0805 那覇市首里石嶺町2丁目41番1号
 住宅型有料老人ホーム
 ・「おい鶴館」Tel:098-885-3760 住所:那覇市首里鳥堀町4丁目107番地
 ・「てまり館」Tel:098-884-3728 住所:那覇市首里石嶺町3丁目221番地1
 ・「おなが館」Tel:098-946-4439 住所:西原町翁長556番地10

空き情報(11月30日現在)

おいづる館 1床
 てまり館 2床
 おなが館 3床

施設へのお問い合わせは、885-3760
 までお気軽にお問い合わせ下さい。
 施設見学も随時受け付け中!
 担当:武島・城間・辺土名

○源氣ゆんたく座○

★那覇マラソン★
 12月のイベントといえば、NAHAMマラソン毎年2万人のジョガーが参加する、日本を代表する市民フルマラソンです。沿道の応援も沖縄らしく、パーランクーや沖縄民謡が鳴り響き、サーターアンダギーや黒糖などが振る舞われるのもランナーの楽しみの一つです。

★トウジンジーシューシー★
 12月22日は「冬至」...1年で昼間が一番短い日です!!
 冬至には、本土の方ですとカボチャを食べて金運を祈り、ゆず湯に入って無病息災を祈る習慣があるようですね。
 さて、我が沖縄では「トウジンジーシューシー」と呼ばれる雑炊を食べる習慣があります。田芋や豚肉、昆布、人参等を入れた炊き込みご飯のこと。ちょうど真冬を迎えるこの時季にやってくる寒さの事を「トウジンジーサ(冬至寒さ)」と呼んでいます。寒さを乗り切って冬を快適に過ごすためにもトウジンジーシューシーを食べて元気アップ・体力アップ!! \(\circ\circ\)/!



○ 12月の誕生者 ○

- 仲〇根 〇夫様
昭和13年12月5日☆75歳☆
- 下〇盛〇様
大正8年12月19日☆94歳☆
- 知〇千〇様
大正12年12月22日☆90歳☆
- 伊〇フ〇子様
昭和10年12月29日☆78歳☆